

Benjamin & de Anderen

Een cursus omgaan met dementie.

**Dit werkblad behoort bij het lespakket van de documentaire
Benjamin & de Anderen.**

Voor meer informatie zie www.benjaminendeanderen.nl

De titels van de **14 hoofdstukken** corresponderen met de **14 probleemvelden** uit het werkboek van het Landelijk Dementie Programma [LDP] die zijn ontwikkeld door het NIZW en Alzheimer Nederland.

De hoofdstukken worden behandeld vanuit het gezichtspunt van patiënten, mantelzorgers en beroepskrachten. De inhoud van de 14 hoofdstukken is niet streng van elkaar gescheiden. Soms lopen ze in elkaar over of worden thema's in andere hoofdstukken verder uitgewerkt. Net als ook het proces van de ziekte niet altijd chronologisch verloopt.

In de vraagstelling wordt uitgegaan van een oplossingsgerichte positieve benadering van de problemen

Hoofdstuk 1 / probleemveld 1:

Niet-pluisgevoel

- Benoem de eerste verschijnselen die horen bij een beginnende dementie



Hoofdstuk 2/ probleemveld 2:

Wat is er aan de hand?

- Welke vormen van dementie ken je?
- Wat is het belang van een goede Gezondheidsvoorlichting (GVO) voor diegenen die betrokken zijn bij het dementieproces?



Hoofdstuk 3 / probleemveld 3:

Bang, boos, in de war

- Welke emoties kun je tegenkomen bij de Patiënt?
- Hoe reageer je als zorgverlener op emoties die kunnen horen bij de nieuwe identiteit van de Patiënt?



Hoofdstuk 4 / probleemveld 4:

Er alleen voor staan

- Hoe kun je de draagkracht- draaglast van de Patiënt en Mantelzorgers inschatten?
- Hoe schat je - in overleg met de Patiënt en Mantelzorgers – welke hulpvraag er nodig is?



Hoofdstuk 5 / probleemveld 5:

Contact mijden

- Hoe signaleer je een mogelijk optredend sociaal isolement bij de Patiënt en Mantelzorgers?
- Hoe maak je een optredend sociaal isolement bij de Patiënt of Mantelzorgers bespreekbaar?



Hoofdstuk 6 / probleemveld 6:

Lichamelijke zorg

- Hoe plan je in overleg met de Patiënt en Mantelzorgers de zorg?
NB: Denk hierbij aan ADL ondersteuning i.p.v het overnemen van zorg
- Wat zijn de specifieke kenmerken van belevingsgerichte zorg



Hoofdstuk 7 / probleemveld 7:

Gevaar

- Welke calamiteiten zouden kunnen optreden binnen de leefwereld van de thuiswonende Patiënt?
- Mag het voorkomen van gevaarlijke situaties altijd ten koste gaan van de bewegingsvrijheid van de Patiënt?
- Wat is jouw taak t.a.v. GVO en preventie inzake het voorkomen van gevaarlijke situaties?



Hoofdstuk 8/ probleemveld 8:

Gezondheid

- Welke potentiële gezondheidsproblemen zouden er bij de Patiënt kunnen optreden?
- Welke acties dienen te worden ondernomen t.a.v. benoemde potentiële problemen?



Hoofdstuk 9 / probleemveld 9:

Verlies

- Hoe kun je verlies van autonomie met de Patiënt en Mantelzorgers bespreekbaar maken?
- Hoe kan je de Patiënt en Mantelzorgers ondersteunen in de acceptatie van het verlies?



Hoofdstuk 10 / probleemveld 10:
Het wordt me teveel

- Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er voor de Patiënt en Mantelzorger?



Hoofdstuk 11 / probleemveld 11:
Zeggenschap Inleveren

- Hoe kun je kwaliteit van leven van de Patiënt behouden ook al krijgt hij steeds minder zeggenschap over zijn leven en handelen?
- Welke stappen volg je wanneer de Patiënt vraagt om euthanasie ?



Hoofdstuk / probleemveld 12:
In goede en slechte tijden

- Wat zou het voor jouw leefwereld betekenen wanneer jij geconfronteerd zou worden met een ouder/ partner, grootouder die (beginnend) dementerend is?



Hoofdstuk / probleemveld 13:

Communicatie

- Hoe voorkom je dat steeds dezelfde vragen aan de Patiënt en Mantelzorger gesteld worden?
- Kennis over de belevingswereld van de Patiënt en Mantelzorger is belangrijk voor een goede communicatie. Hoe verkrijg je die kennis?

Hoofdstuk / probleemveld 14

Weerstand tegen opnamen

- Welke rol heeft het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) t.a.v. een opname?
- Wat zouden de voor- en nadelen van een opname voor de Patiënt en Mantelzorger kunnen zijn?
- Welke verschillende woonvormen voor dementerende mensen kennen we momenteel?